

 論創社 R O N S O S H A		書店様ご注文欄		貴店名・貼合		ご注文日		年	月	日
						ご担当者様		冊数計		
								様		冊
■健康・医学・心理 ≫ 健康										
page 1/2										
みえない水の科学 ——東洋医学は訴える 奥平明観・大木昌 著		四六判並製／213頁 定価（本体価格1800円+税） 1992年3月刊 ISBN 978-4-8460-0002-8		人間の身体には、目に見えない生命エネルギーが循環している。西洋医学的にはとらえられない健康な生を司るエネルギー、それが“氣”＝みえない水である。現代の孤独やストレス、医療と生と死のあり方を、みえない水を見つめる視点から問い直す。間中賞受賞作。						
ハリ・灸はどうしてこんなに効くのか 胡伊拉 著		四六判並製／248頁 定価（本体価格1800円+税） 1999年9月刊 ISBN 978-4-8460-0056-1		人間は自分で自分の病気を治す能力(自然治癒力)をもっている。ハリ・灸治療がなぜ効くのか、その本質は何であるかを、自らの臨床経験をもとにわかりやすく解説する。						
梅の科学最新版 梅肉エキス驚異の16大効用 松本紘斉 著		B6判上製／266頁 定価（本体価格1500円+税） 2003年5月刊 ISBN 978-4-8460-0540-5		殺菌作用、血液の浄化、鎮痛作用、ガン予防など、「3毒を断つ」と古くから知られる梅の効用を、梅の研究一筋40余年の著者が最新の実験データに基づいて集大成。梅肉エキスの効用体験談も収録。						
大腸ガンと脳梗塞を抱えて ——闘いの記録 長田道昭 著		四六判上製／168頁 定価（本体価格1600円+税） 2009年8月刊 ISBN 978-4-8460-1012-6		大腸ガン、手術中に脳梗塞、そして腸閉塞……。あいつく大病発覚から3年。入院と手術、後遺症とリハビリまで、病との果てなき闘いを克明につづった〈病床日めくり日誌〉。闘い、は終わらない。						
サイレントアイ闘病記 ——糖尿病の迷惑な贈り物 西垣戸勝 著		四六判上製／208頁 定価（本体価格1600円+税） 2009年12月刊 ISBN 978-4-8460-1018-8		クスリを飲んで、ビールや甘いものを控え、運動・散歩をしていたら、急に悪くはならないだろう。35年間、タカをくくっていたが、糖尿病はサイレントキラーとなってやってきた。						
薬膳上手は生き方上手 ——35歳から始める生涯現役へのステップ 中村きよみ 著		四六判並製／220頁 定価（本体価格1600円+税） 2015年6月刊 ISBN 978-4-8460-1442-1		外見の美しさだけでなく、薬膳の食養生で内蔵美人を目指そう！女性のからだは7年ごとに生まれ変わる。食生活を変えれば、細胞はすべて生まれ変わる。生涯健康寿命を達成するための中国3000年・薬膳の知恵。						
丹法入門 ——白隠「内観法」の真実 岡部守成 著		四六判上製／312頁 定価（本体価格3000円+税） 2015年11月刊 ISBN 978-4-8460-1488-9		白隠著『夜船閑話』、白玉蟾著『玄関頭秘論』、釈尊説述『法句経』を通してセルフ・コントロールの道を説く。臍下丹田の秘密を解明。						
湿布は貼るな！ ——腰痛先生ゴリパバの哲学 高林孝光 著		四六判並製／152頁 定価（本体価格1000円+税） 2016年3月刊 ISBN 978-4-8460-1509-1		湿布や痛み止めで腰痛は治りません。痛みの原因を除去するものではなく、たんなる対処療法だからです。湿布でもマッサージでも届かない筋肉があることをぜひ知ってほしい！						
「細胞力」を高める ——「心身一体科学」から健康寿命を延ばす 跡見順子 著		四六判並製／272頁 定価（本体価格2000円+税） 2018年4月刊 ISBN 978-4-8460-1674-6		健康寿命を延ばす鍵は「細胞」力にある。私たちの身体とそこから生まれる心の科学、つまり物質からつなぐ人間の科学が「心身一体科学」。「細胞-身体-脳」をリアルに生きることにはませんか。						
腰痛のサイン・鈍重感を見逃すな！ ——腰のケアの基本 内田泰彦・黒柳律雄 著		四六判並製／176頁 定価（本体価格1500円+税） 2019年12月刊 ISBN 978-4-8460-1867-2		腰痛のなかでも「鈍重感（どんじゅうかん）」に焦点を当て、生活習慣病としての腰痛から解放されるための基本情報を解説。腰痛の仕組み、一般的な治療法と併せ、〈最新メソッド〉「内田式骨盤徒手治療法（UPM）」も紹介。骨盤コンディショニングで腰痛の悩み解消を！						



▶ご注文先

FAX : 03-3264-5232

〒101-0051

東京都千代田区神田神保町 2-23 北井ビル

TEL 03-3264-5254

書店様ご注文欄

貴店名・帖合

ご注文日 年 月 日

ご担当者様

冊数計

様

冊

■健康・医学・心理 >> 健康

page 2/2

11	0歳からの足育（あしいく）のすすめ ——子どもの足のトラブルを防ぐために 玉島麻理 著／小野直洋 著	四六判上製／160頁 定価（本体価格1600円+税） 2020年4月刊 ISBN 978-4-8460-1923-5	「足育」の普及、啓発、足の大切さ、靴選びの基本、運動の大切さ、を幼少期から実践し、生涯にわたり、足下から健康作りを考える。子供たちの輝かしい未来のために、足下から健康を育むために、家庭でも保育の現場でも必読の書。	冊
12	「松の種子」健康法と私の人生 吉原将純 著	四六判上製／184頁 定価（本体価格1500円+税） 2022年5月刊 ISBN 978-4-8460-2149-8	ビノレン酸とスパンの大発見史 広島での原爆体験から終始〈健康問題〉に関心を寄せた著者は、松の種子の実から〈オイル〉、その殻から〈エキス〉を抽出し、抗ウイルス・抗ガン・抗アレルギー作用を実証する！	冊
13	糖質革命 ——毎食・ごはん半膳、食パン一枚が健康食の秘密！ 長山淳哉 著	四六判並製／232頁 定価（本体価格2000円+税） 1904年1月刊 ISBN 978-4-8460-2358-4	糖尿病を“国民病”から救え！ 糖質（炭水化物）エネルギー比率を50～60%とする、「日本糖尿病学会」の食事療法は糖尿病を悪化させる。《30%台にせよ》と、予防医学の専門家である著者は警告する！	冊
14				冊
15				冊
16				冊
17				冊
18				冊
19				冊
20				冊

 ▶ご注文先 FAX：03-3264-5232 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-23 北井ビル TEL 03-3264-5254	書店様ご注文欄	貴店名・貼合		ご注文日		年	月	日
				ご担当者様		冊数計		
						様冊		
■健康・医学・心理 ≫ 医学								
page 1/2								
白血病は治る ——愛・希望・いのち 有田美智世 著／入山さとし 絵	四六判並製／160頁 定価（本体価格500円+税） 2009年1月刊 ISBN 978-4-8460-0322-7	第1章 白血病を「不治の病」にしないために／第2章 公的 骨髓バンクの設立を目指して／第3章 よりよい医療を求めて ／第4章 バンク設立とさい帯血移植の広がり／第5章 直接 的な患者支援への第一歩を／第6章 サポーター拡大運動		冊				
結核 山内利男 著	四六変判上製／87頁 定価（本体価格2000円+税） 2003年4月刊 ISBN 978-4-8460-0538-2	末期癌の告知を受け7年。癌・抗癌剤による副作用とたたかい続 ける著者が2001年から始めたパソコン信による闘病記。「イン ドと私」「私の日印就交50年」として、半世紀にわたるインド との独自の「就交」を綴った書簡も収録。		冊				
子どもの精神科医五〇年 小倉清 著	四六判上製／256頁 定価（本体価格2000円+税） 2012年10月刊 ISBN 978-4-8460-1181-9	人は〇歳から傷ついている。自叙伝も兼ねた“いじめ”根絶への 提言の書。		冊				
【カラー版】血液が語る真実 高橋弘憲 著	四六判上製／176頁 定価（本体価格2000円+税） 2013年12月刊 ISBN 978-4-8460-1286-1	新鮮血観察とは、生きて動いている血液を顕微鏡で見ながら、 健康状態を把握する従来の西洋医学にはない新しい手法である 。著者は、それに基づく健康法を提唱する。		冊				
精神医学の57年 ——分子整合医学のもたらす希望 エイブラム・ホッファー 著／大沢博 訳	四六判並製／192頁 定価（本体価格1600円+税） 2014年2月刊 ISBN 978-4-8460-1301-1	ノーベル化学賞を受賞したポーリング博士とともに画期的な「 分子整合療法」を創始。国際的医学誌「分子整合ジャーナル」 を創刊し、長く編集長を務めた著者が、精神医学者として過ご した57年間を振り返り、現代の精神医学に最適な治療プログラ ムとは何かを考える。		冊				
オーソモレキュラー医学入門 エイブラム・ホッファー、アンドリュー・W・ソウル 著／中村篤史 訳	A5判上製／480頁 定価（本体価格4800円+税） 2019年10月刊 ISBN 978-4-8460-1840-5	ノーベル賞受賞者の生化学者ライナス・ポーリング博士が唱え た「オーソモレキュラー〔分子整合〕医学」。この革命的な新 医学を牽引してきた2人の大家、A・ホッファーとA・W・ソウル 両博士が、医師だけでなく一般読者に向けて書き上げた、栄養 療法/メガビタミン療法の決定版！		冊				
野中共平著作集Ⅱ 臨床医学研究論文・講演集 野中共平 著	四六判並製／136頁 定価（本体価格2200円+税） 2020年7月刊 ISBN 978-4-8460-1953-2	日本糖尿病学会会長、糖尿病・妊娠学会会長、インスリンポン プ治療研究会代表世話人、日本内科学会九州地方会会長等を歴 任した糖尿病臨床専門医が、後進の医療者と患者たちのために まとめた専門論文集。		冊				
認知症 ありのままを認め、そのことを知る ——虎の門病院認知症科の考え方 井桁之総 著	四六判並製／254頁 定価（本体価格2000円+税） 2020年10月刊 ISBN 978-4-8460-1971-6	家族がもし認知症になったら。患者の不安と周囲の心配は衝突 し、家族の問題が表面化する。私たちはこの病とどう向き合っ たらよいのか。虎の門病院で認知症科を立ち上げた医師が、老 年医学・神経内科学・精神医学の総合的見地から、臨床例を交 え解決策を提示。		冊				
専門医に聞く「新しい治療とクスリ」 1 骨粗鬆症 萩野浩・折茂肇・小松泰喜 著	四六判上製／192頁 定価（本体価格2000円+税） 2015年9月刊 ISBN 978-4-8460-1464-3	専門医からの聞き書きで読みやすく編集された最新の家庭医学書 。病気をこれ以上進行させないためにあなたが、今できること は.....。		冊				
専門医に聞く「新しい治療とクスリ」 2 アトピー性皮膚炎 江藤隆史 著	四六判上製／176頁 定価（本体価格2000円+税） 2016年4月刊 ISBN 978-4-8460-1519-0	専門医から聞き書きで読みやすく編集された最新の家庭医学書 。「アトピー性皮膚炎」は、正しく治療すれば、ほとんどの人 が治る病気になりました。あなたとお医者さんとの「共同治療 」の方法を紹介します。		冊				



▶ご注文先

FAX : 03-3264-5232

〒101-0051

東京都千代田区神田神保町 2-23 北井ビル

TEL 03-3264-5254

書店様ご注文欄

貴店名・帖合

ご注文日 年 月 日

ご担当者様

冊数計

様

冊

■健康・医学・心理 >> 医学

page 2/2

11	専門医に聞く「新しい治療とクスリ」3 糖尿病 宮崎滋 著	四六判上製／192頁 定価（本体価格2000円+税） 2017年4月刊 ISBN 978-4-8460-1609-8	専門医からの聞き書きで読みやすく編集された最新の家庭医学書。病状を悪化させないためにあなたが、今すぐできることは？ 目次：糖尿病治療のいま／インスリンは最後のクスリではない／合併症の治療／食事療法の実力／運動療法の大きな役割／糖尿病という病気	冊
12	専門医に聞く「新しい治療とクスリ」4 花粉症 大久保公裕 著	四六判上製／212頁 定価（本体価格2000円+税） 2018年10月刊 ISBN 978-4-8460-1756-9	「あなたは、ご自分の花粉症をどうしたいとお考えですか？」これが、著者の考える花粉症治療の基本です。完全に治したい人、症状を軽くしたい人……患者ごとに異なる症状と原因を科学的に解明した上で、それぞれ希望にあった治療法を探ります。	冊
13	専門医に聞く「新しい治療とクスリ」5 関節リウマチ 山本一彦 著	四六判上製／196頁 定価（本体価格2000円+税） 2019年6月刊 ISBN 978-4-8460-1841-2	現在の関節リウマチ治療薬は、「革命的なクスリ」といわれます。患者の少なくとも50～70%が「寛解」状態に導かれるようになったためです。検査と診断基準、薬物治療や手術療法の実際など、関節リウマチの最新の医療事情を探ります。	冊
14				冊
15				冊
16				冊
17				冊
18				冊
19				冊
20				冊

 論創社 R O N S O S H A	▼ご注文先 FAX：03-3264-5232 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-23 北井ビル TEL 03-3264-5254	書店様ご注文欄	貴店名・貼合		ご注文日 年 月 日	
					ご担当者様	冊数計
					様	冊
■健康・医学・心理 ≫ 心理						
page 1/2						
みえない水の科学 ——東洋医学は訴える 奥平明観・大木昌 著		四六判並製／213頁 定価（本体価格1800円+税） 1992年3月刊 ISBN 978-4-8460-0002-8	人間の身体には、目に見えない生命エネルギーが循環している。西洋医学的にはとらえられない健康な生を司るエネルギー、それが“氣”＝みえない水である。現代の孤独やストレス、医療と生と死のあり方を、みえない水を見つめる視点から問い直す。間中賞受賞作。		冊	
ハリ・灸はどうしてこんなに効くのか 胡伊拉 著		四六判並製／248頁 定価（本体価格1800円+税） 1999年9月刊 ISBN 978-4-8460-0056-1	人間は自分で自分の病気を治す能力(自然治癒力)をもっている。ハリ・灸治療がなぜ効くのか、その本質は何であるかを、自らの臨床経験をもとにわかりやすく解説する。		冊	
梅の科学最新版 梅肉エキス驚異の16大効用 松本紘斉 著		B6判上製／266頁 定価（本体価格1500円+税） 2003年5月刊 ISBN 978-4-8460-0540-5	殺菌作用、血液の浄化、鎮痛作用、ガン予防など、「3毒を断つ」と古くから知られる梅の効用を、梅の研究一筋40余年の著者が最新の実験データに基づいて集大成。梅肉エキスの効用体験談も収録。		冊	
大腸ガンと脳梗塞を抱えて ——闘いの記録 長田道昭 著		四六判上製／168頁 定価（本体価格1600円+税） 2009年8月刊 ISBN 978-4-8460-1012-6	大腸ガン、手術中に脳梗塞、そして腸閉塞……。あいつく大病発覚から3年。入院と手術、後遺症とリハビリまで、病との果てなき闘いを克明につづった〈病床日めくり日誌〉。闘い、は終わらない。		冊	
サイレントアイ闘病記 ——糖尿病の迷惑な贈り物 西垣戸勝 著		四六判上製／208頁 定価（本体価格1600円+税） 2009年12月刊 ISBN 978-4-8460-1018-8	クスリを飲んで、ビールや甘いものを控え、運動・散歩をしていたら、急に悪くはならないだろう。35年間、タカをくくっていたが、糖尿病はサイレントキラーとなってやってきた。		冊	
薬膳上手は生き方上手 ——35歳から始める生涯現役へのステップ 中村きよみ 著		四六判並製／220頁 定価（本体価格1600円+税） 2015年6月刊 ISBN 978-4-8460-1442-1	外見の美しさだけでなく、薬膳の食養生で内蔵美人を目指そう！女性のからだは7年ごとに生まれ変わる。食生活を変えれば、細胞はすべて生まれ変わる。生涯健康寿命を達成するための中国3000年・薬膳の知恵。		冊	
丹法入門 ——白隠「内観法」の真実 岡部守成 著		四六判上製／312頁 定価（本体価格3000円+税） 2015年11月刊 ISBN 978-4-8460-1488-9	白隠著『夜船閑話』、白玉蟾著『玄関頭秘論』、釈尊説述『法句経』を通してセルフ・コントロールの道を説く。臍下丹田の秘密を解明。		冊	
湿布は貼るな！ ——腰痛先生ゴリパバの哲学 高林孝光 著		四六判並製／152頁 定価（本体価格1000円+税） 2016年3月刊 ISBN 978-4-8460-1509-1	湿布や痛み止めで腰痛は治りません。痛みの原因を除去するものではなく、たんなる対処療法だからです。湿布でもマッサージでも届かない筋肉があることをぜひ知ってほしい！		冊	
「細胞力」を高める ——「心身一体科学」から健康寿命を延ばす 跡見順子 著		四六判並製／272頁 定価（本体価格2000円+税） 2018年4月刊 ISBN 978-4-8460-1674-6	健康寿命を延ばす鍵は「細胞」力にある。私たちの身体とそこから生まれる心の科学、つまり物質からつなぐ人間の科学が「心身一体科学」。「細胞-身体-脳」をリアルに生きることにはませんか。		冊	
腰痛のサイン・鈍重感を見逃すな！ ——腰のケアの基本 内田泰彦・黒柳律雄 著		四六判並製／176頁 定価（本体価格1500円+税） 2019年12月刊 ISBN 978-4-8460-1867-2	腰痛のなかでも「鈍重感（どんじゅうかん）」に焦点を当て、生活習慣病としての腰痛から解放されるための基本情報を解説。腰痛の仕組み、一般的な治療法と併せ、〈最新メソッド〉「内田式骨盤徒手治療法（UPM）」も紹介。骨盤コンディショニングで腰痛の悩み解消を！		冊	



▶ご注文先

FAX : 03-3264-5232

〒101-0051

東京都千代田区神田神保町 2-23 北井ビル

TEL 03-3264-5254

書店様ご注文欄

貴店名・帖合

ご注文日 年 月 日

ご担当者様

冊数計

様

冊

■健康・医学・心理 ≫ 心理

page 2/2

11	0歳からの足育（あしいく）のすすめ ——子どもの足のトラブルを防ぐために 玉島麻理 著／小野直洋 著	四六判上製／160頁 定価（本体価格1600円+税） 2020年4月刊 ISBN 978-4-8460-1923-5	「足育」の普及、啓発、足の大切さ、靴選びの基本、運動の大切さ、を幼少期から実践し、生涯にわたり、足下から健康作りを考える。子供たちの輝かしい未来のために、足下から健康を育むために、家庭でも保育の現場でも必読の書。	冊
12	「松の種子」健康法と私の人生 吉原将純 著	四六判上製／184頁 定価（本体価格1500円+税） 2022年5月刊 ISBN 978-4-8460-2149-8	ビノレン酸とスパンの大発見史 広島での原爆体験から終始〈健康問題〉に関心を寄せた著者は、松の種子の実から〈オイル〉、その殻から〈エキス〉を抽出し、抗ウイルス・抗ガン・抗アレルギー作用を実証する！	冊
13	糖質革命 ——毎食・ごはん半膳、食パン一枚が健康食の秘密！ 長山淳哉 著	四六判並製／232頁 定価（本体価格2000円+税） 1904年1月刊 ISBN 978-4-8460-2358-4	糖尿病を“国民病”から救え！ 糖質（炭水化物）エネルギー比率を50～60%とする、「日本糖尿病学会」の食事療法は糖尿病を悪化させる。《30%台にせよ》と、予防医学の専門家である著者は警告する！	冊
14				冊
15				冊
16				冊
17				冊
18				冊
19				冊
20				冊

 論創社 R O N S O S H A		▶ご注文先 FAX : 03-3264-5232 〒101-0051 東京都千代田区神田神保町 2-23 北井ビル TEL 03-3264-5254		書店様ご注文欄	貴店名・貼合	ご注文日 年 月 日
		ご担当者様	冊数計			
■健康・医学・心理 ≫ 尿療法 page 1/1						
1	生命の水 ——奇跡の尿療法 J・W・アームストロング 著／寺田鴻 訳	四六判並製／218頁 定価（本体価格1500円+税） 1994年8月刊 ISBN 978-4-8460-0217-6	世界中で実証されている尿療法。尿はただの排泄物ではない。その人だけの治療薬であり、体内のすべての情報を持った「生きている水」である。尿療法の恩恵を受けた人の記録、カルテ、手紙で編集。			冊
2	アマロリ ——フランス版尿療法のすすめ ドクター・ソレイユ 著／伊藤桂子 訳	四六判並製／206頁 定価（本体価格1800円+税） 2000年1月刊 ISBN 978-4-8460-0218-3	一銭もかからないし、他人の世話に頼らなくてもよい。危険もないし、副作用もない。すべて開闢以来、実証済み。たったひとつの危惧があるとすれば、それはどんどん良くなってしまうことだ！ そろいすぎて眉唾ものだった？ 判断は、おまかせしよう。			冊
3	尿療法バイブル ——あなた自身が作り出す究極の良薬 マーサ・クリスティ 著／佐藤雅彦 訳	A5判並製／372頁 定価（本体価格2500円+税） 2004年7月刊 ISBN 978-4-8460-0548-1	最も古典的な健康法とされる尿療法は、世界中でかなりの実践者がいるといわれる。アメリカでの例を紹介し、科学的データを豊富に提示して、その効果を解説する。生活習慣病に悩まされる現代人のための1冊。			冊
4	いざとなったら尿を飲め ——尿療法入門 ドクター・高橋 著	四六変判上製／96頁 定価（本体価格1000円+税） 2015年1月刊 ISBN 978-4-8460-1399-8	自らも実践する飲尿体験を元に、「尿を飲むことは健康法の最後の仕上げ」だとする著者が、尿療法の「体」と「心」に齎す影響を語る。「尿は清潔である」とし、数々の疑問に答えた、現役の医師による尿療法の勧め。			冊
5	黄金の泉 ——尿療法大全 クーン・ヴァン・デル・クローン 著／佐藤雅彦 訳	A5判上製／320頁 定価（本体価格3800円+税） 2015年6月刊 ISBN 978-4-8460-1417-9	尿療法の概要を知るのに最適な入門書。西洋・東洋の尿療法の歴史や、尿療法をどう行うかを解説し、現代科学と医学からみた尿療法の素晴らしさ、尿療法実践者たちの体験談を紹介する。			冊
6						冊
7						冊
8						冊
9						冊
10						冊