30歳からの星占い

愛もキャリアも手に入れる！

村上さなえ

論創社

プロローグ

★大人の女性は比べない！　自分らしい「私」でいよう

やりがいのある仕事につく。
自分を理解してくれる恋人と出会う。そして20代後半で結婚。
しばらくは仕事を続けて、夫とは恋人同士のような関係を楽しむ。
30代前半までに子どもをひとり、可能であればふたり産む。
夫に家事を協力してもらいながら、仕事と子育てを両立させていく……。

多くの20代女性にとっての理想の青写真でしょう。これを読んで、そう、私はまさにそんな感じで生きてきたと胸を張れる人は、未婚・既婚問わず少ないはず。この人！　という人に巡り会えず、独身で頑張っている人。反対に、結婚、出産は体験したものの、生きがいになるような仕事に出会えず、取り残されたように感じている人……。

人生って、思い描いていた通りにはなかなか進まないもの。けれども、年齢を重ねるごとに見えてきたものも、確実にあるはずです。

例えば、こんなことです。

「ショートヘアよりセミロングが好き」
「パンツよりスカートの方が多い」
「口紅は、ピンク系よりベージュ系がしっくりくる」
「5センチヒールが心地よい」

もちろんメイクやファッションなど、外見に限ったことではありません。

「コーヒーよりハーブティー」
「朝食は、もっぱらご飯とおみそ汁」
「ジェットコースターのように、ハラハラさせられる恋愛は苦手」
「デスクワークより、たくさんの人と接する仕事にやりがいを感じる」

あれもこれも、いろんな経験をしてきたからこそわかる「自分らしさ」です。

★「私」というパッチワークを綴る

自分にとっての「好き」や「心地よい」をパッチワークのようにつなぎ合わせると、そこには

「私」という一枚の布が浮かび上がります。

好きなものばかりではありません。二度と袖を通さない服や短い付き合いに終わった女友だち、寂しさを埋めるための恋、到底リスペクトできない上司への愛想笑い、ムッとしながら我慢した飲み会など、若いころに経験してきた「嫌い」や「苦手」もまた、すべて大切なパッチワークの切れ端です。

10代、20代前半は、自分が好きかどうかより、つい周りのムードに流されてしまいがちです。例えば、ファッションひとつをとっても、そのときどきの流行に左右されたり、そのとき仲のよい友人の影響を受けてしまったり。でも、うまくいったことも失敗も含めて、さまざまな経験をしてきたからこそ、自分にフィットするものがクリアになってきたのです。それは、「自分」を確立するために必要な経験だったともいえます。そうして、ひとつひとつの体験が積み重なって、私らしさ、自分らしさができあがってきたのです。

「気の強い人」「優しい人」「フットワークのよい人」「オウチ好きの人」

「現実派」「夢見がち」「目立ちたがり屋の人」「引っ込み思案の人」……。

世の中にはいろんな人がいます。どちらが正しいというものではありません。

平均とか常識など、世間のスケールにこだわりすぎると、比べてばかりの人生になってしまいます。誰かをうらやんだり、張り合ったりは、そろそろ、十分だと思いませんか。あなたはあなたが

これまでに培ってきたものをベースにして、「自分らしさ」を発揮する時期にきているのです。

幸せになりたい！　という願いはみんな同じ。でも、みんなと同じ幸せ、である必要はありません。大事なことは、自分にとっての幸せです。その大きなヒントとなるのが、「人生の海図」と呼ばれるホロスコープです。そこには自分らしい幸せが記されています。

★ひとりに一枚の「人生の海図」、それがホロスコープです

書店には、女性の生き方に関する本が数多く並んでいます。もちろんそれらは、女性は女性らしくといった通り一遍の内容ではありません。

「ものを捨てて、自由になる」「いいものに触れて、上質を知る」「情報収集力で、差をつける」「人付き合いで、運気を上げる」「ドラマな人生を演出する」

人生の達人からの提案はさまざまです。

例えば、「ものを捨てて、自由になる」は、ある女性エッセイストの言葉です。プロフィールによれば、彼女は牡羊座生まれ。情熱的で勇気にあふれる牡羊座は、「未知へのチャレンジ」をテーマとする星座です。たくさんの荷物や人間関係のしがらみ、過去の実績や思い出を抱え込んでいては、新しい扉は開けられません。つまり、牡羊座生まれの著者にとって、身軽でいることはとても大事なのです。

でも、他の人にとってはどうなのでしょうか。ひとつのものに徹底的にこだわる、研究心旺盛で集中力バツグンの蠍座にとって、ものを捨てることは、これまでの自分を否定することになりかねません。また、ファミリーを大事にする心優しき蟹座にとっては、仲間と離れてひとりになることは、ちょっとつらいかも……。

自分にフィットする言葉に出会うのも、簡単ではありません。迷ったり、悩んだり、あるいは自分を奮い立たせたいとき、さまざまな局面において、自分にとって必要な人生のアドバイスに出会えたらと、思いませんか。

★ホロスコープに発見する「私」

なぜ私が、西洋占星術の魅力にはまったか。その答えは、とても簡単です。それは、私のホロスコープに、「私」が発見できたから。そして、コンサルテーションを通じて出会った多くの女性たちのホロスコープにも、誰のものでもない一人ひとりの人生を照らす言葉がたくさん詰まっていると実感してきたからです。

会社を辞めて外国暮らしを始める同僚や結婚を控えた友人、あるいはキャリアと子育てを両立させる友人らが美しく輝いて見える。そんなとき、よほど自分に自信のある人でない限り、「私はこのままでいいのかな」「私も何かをやらなくちゃ」と、焦ってしまうでしょう。でも、だからと

いって、やたらと結婚目当ての合コンのスケジュールを組んだり、会社を辞めてプチ留学を決行したところで、それがあなたにとって正しい選択であるかどうかはわかりません。大事なことは、誰かにとっての幸せを真似るのではなく、自分の幸せを見つけることだと意識してほしいのです。

★ホロスコープは大人の女性にこそふさわしい

コンサルテーションをしていると、20代と30代女性の違いを感じます。同じシングルでも、20代が「いつ頃、結婚できますか?」という質問をするとしたら、30代は「なぜ結婚できないのでしょうか」という聞き方をします。WHENではなくて、WHYです。つまり、後者は「来年、結婚できそうですよ」といういかにも占いめいた答えを欲しているわけではありません。なぜ結婚しないのか、あるいはできないのか、自分の性格のどこにその理由があるのか。ホロスコープを自己分析のツールとして活用しようとするのです。

ホロスコープとは、自分が誕生した瞬間の星の配置を記したもの。ひとりに一枚、必ず与えられる人生の海図です。あなたにはあなたの、そして私には私の、彼女には彼女の、ホロスコープがある。そこには、誰のお仕着せでもない、自分にとって「こんな風に生きると気持ちいいよ」というアドバイスがたくさん詰まっています。

いいことばかりが書いてあるわけではありません。海難事故にぶつかるおそれのある欠陥部分に

だって、手厳しく触れています。自分の海図を有益に生かすためには、まず、長所も短所も含めた自分を受け入れることが最低条件です。ですから、西洋占星術は、人生のキャリアを積んできた大人にこそふさわしいと、自信をもっていえるのです。

★生まれおちた瞬間に、あなたの可能性が示されました

あなたは、何座ですか？　日頃私たちは、「私は牡牛座」「ボクは天秤座」という表現を使います。あまり星占いに詳しくない人でも、山羊座といわれれば冬、獅子座なら夏生まれと、アバウトな季節くらいはご存じでしょう。

この「〇〇座生まれ」とは、正確には「生まれたときに太陽が位置していた星座」を意味します（本書では「太陽星座」と表現します）。毎年ほぼ同じように運行する太陽を使った太陽星座占いは、年齢や世代を超えてアドバイスできるため、とても便利なのです。

そもそも西洋占星術は、太陽だけでなく月、水星、金星、火星、木星、土星、天王星、海王星、冥王星という合計10個の天体が、それぞれどの星座に配置されているかを読み解く、とても複雑なもの。単純に言ってしまえば、太陽星座占いでは、全体の10分の1程度の情報しか得られていないのです。ですがよほどのマニアでなければ、自分の誕生時に10個の天体がどの星座に入っていたかはご存じないでしょう。

あなたのホロスコープには、幸せへのアプローチ法や人生の可能性など、誰もが知っておきたい情報が、実は、盛りだくさんに詰まっているのです。

★ホロスコープに記された星々は、あなたのために集結したチームです

1本の映画には、監督をはじめ、プロデューサーやカメラマン、美術さんにメイクさん、衣装係など、数多くのスタッフが参加しています。あなたのホロスコープに映し出された10個の天体は、この映画の製作スタッフに似ています。「あなた」という作品をつくるために集結したスタッフたち。つまり、あなたのためのチームなのです。

チームメンバーである各天体には、それぞれの役割があります。おなじみの「太陽」は、全体をまとめ、作品の方向性決める監督といった役どころ。他のスタッフ（つまり天体たち）に向かって、「こんな感じで行くよ」と指示します。

他のメンバーをみてみましょう。俳優やスタッフの悩みを聞いたり、健康管理を気遣うなど、細やかな感情やプライベートにまで気を配るのが、「月」。観客を魅了する若くて美しい主演女優は「金星」。愛と芸術を司（つかさど）るヴィーナスです。過酷なアクションを担当するのが、燃える男「火星」。口うるさいプロデューサーが「土星」……。

このように、10個の天体は、それぞれの役割をこなしながら、1本の映画を作るように「あな

「あなた」という作品を
大ヒットロングランさせるために

いろいろな役割を担(にな)った10人のメンバー（10個の天体）は、配置された星座の特徴を反映しながら、あなたの人生を運営しているのです。個々の能力とチームワークによって、「あなた」という作品の質も向上します。大ヒットロングランとなるか、大コケするか。それは、あなたの星の使い方次第なのです。

太陽	人生の大きな方向性、生きがいを示す。他の天体を引っ張るチームリーダー的役割。
月	好き・嫌い、快・不快などの感情や、食・住関連など、主にプライベートを担当。
水星	軽快なフットワーク、旺盛な好奇心で、知性の方向性やコミュニケーションを担当。
金星	自分の中の若い女性。おしゃれ、恋愛、クリエイティヴなど、楽しいことを担当。
火星	自分の中の熱血漢。競争力、パワーとエネルギーといったアクティヴな行動に関係。
木星	発展的、ポジティブにものごとをどんどん広げていく。応援団長的役割。
土星	制限や安定、忍耐など、良くも悪くも人生のブレーキ担当。口うるさい教師的役割。
天王星	自立を促す。ユニークな発想とオリジナリティあふれるプランナー的役割。
海王星	豊かなイマジネーションで、神秘、アート、音楽など、無意識の世界を担当。
冥王星	人生において強制的、予測不可能の大変革を起こす。破壊と再生のカリスマ的存在。

た」という人生を運営しているのです。

★自分の中の、いろいろな「私」を受け入れましょう

「仕事は順調だけれど、パートナーがいない」

30代の独身女性がよく口にする言葉です。仕事は好き、でも、このまま一生、仕事だけっていうのも……。その不安は、年齢を重ねるほどに強くなります。仕事には強いけれど、恋愛には弱いという人は案外多いのですが、こうしたことも、西洋占星術で謎解きをすると、とても簡単です。

これまで、あなたの人生を運営するチームには、10人の異なるメンバーがいて、メンバーの個性はさまざまだとご説明しました。あなたの恋愛を担当する「金星」は、必ずしも仕事をするときと同じようなステップで、恋愛を進めようと思っていないのかもしれません。

あなたがキャリアに誇りを持つ人なら、あなたのチームメンバーは、仕事を推進するほうが得意なキャラクターぞろいだったということです。すでにやりがいのある仕事と出会えているなら、次は、あなたにあったやり方で愛をつかみましょう。反対に、愛する人と出会い、結婚、出産。今はプライベート中心の生活だけれど、ゆくゆくは生きがいとなる仕事を持ちたいという人。そういうあなたのチームは、恋愛担当者の「金星」や結婚生活担当の「月」のキャラクターによって、女性としての喜びをつかませるほうが得意だったのでしょう。それなら、まずは得意な恋愛・結婚生活

の充実から始めて、次に、仕事や生きがいを見つければいいのです。

素敵なボーイフレンドがいて、なおかつ周囲から一目置かれる仕事ぶりの同僚をうらやましく思う。あるいは、結婚して子どももいて、しかも趣味をぞんぶんに楽しんでいる専業主婦の姿に、ため息をつく。逆に、今は子育てに専念しているけれど、理解ある夫に助けられ、結婚生活も颯爽(さっそう)とこなすワーキング・マザーに焦燥感を抱く。

けれども、あなたが望むものを手にしている憧れの女性たちもまた、何もかもいっぺんに手に入れたのではなく、いろいろな自分を受け入れながら一歩一歩、自己実現してきたのです。あなたにはあなたのペースがあると知れば仕事も愛も、全部同じようにいっぺんに手に入れなくては、と焦る必要がなくなりますよね。

恋に早咲き、遅咲きがあるように、仕事にも早咲き、遅咲きがある。「あなた」の人生を運営している天体にも、さまざまな個性があります。ですから、人生全体を通じて、あなたを構成する10人のメンバーを適切な時期にぞんぶんに活躍させる、そんなコツを覚えていけばいいのです。

30代、愛も仕事も手に入れるには、しなやかな強さがなければやっていけません。出産に対してだって、ずっと前向きでいたい。

35歳までの10年間と35歳からの10年間。そこには、西洋占星術が教える星の転機があります。それを知ることで、あなたは幸せに向かって、一直線に進めるのです。

30歳からの星占い
愛もキャリアも手に入れる！

contents

プロローグ

大人の女性は比べない！　自分らしい「私」でいよう……1
「私」というパッチワークを綴る……2
ひとりに一枚の「人生の海図」、それがホロスコープです……4
ホロスコープに発見する「私」……5
ホロスコープは大人の女性にこそふさわしい……6
生まれおちた瞬間に、あなたの可能性が示されました……7
ホロスコープに記された星々は、あなたのために集結したチームです……8
自分の中の、いろいろな「私」を受け入れましょう……10

太陽星座でみるライフ・テーマ

太陽は、星々のチームリーダーです……16
太陽星座は、人生を満たすものを教えてくれる……17
「35歳」を目安にライフ・テーマを獲得する……19

12星座別　太陽星座でみるライフ・テーマ……22

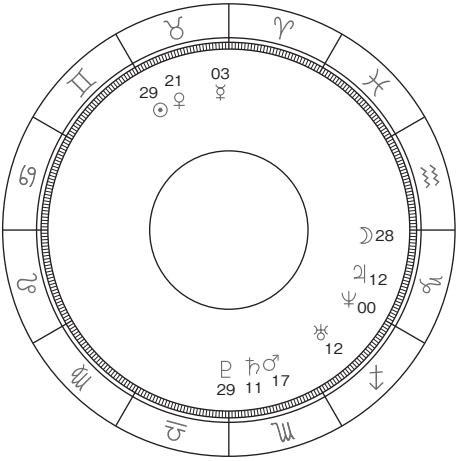
火星星座が教える サクセス・ロード

公私にわたって30代は大忙し。パワー不足ではやっていられない……72
「反省しても後悔はしない」、ネガティブよりポジティブに使う……75
世代別パワーの使い方……79
自分だけのサクセス・ロードをパワフルに進む……81

12星座別
火星星座をキャリア・アップに活用する……107
火星星座でラブ・ライフを強化する……121
火星星座でコミュニケーションを磨く……135
火星星座のパワーを高める幸運の鍵……149

Column
35歳までのラッキーワードは、“Thank You!”　70
“I'm sorry”は幸せを呼ぶラッキーワード　106
“I'm Happy!”には、コツがある　120
“affirmation”で、望む未来を宣言する！　134
“smile generation”到来！　45歳からも、もっとハッピーに。　148

太陽星座／火星星座早見表　157



「1984年５月20日午前９時、東京生まれ」の星の配置を記したホロスコープ。このように、ひとりに１枚ずつ、人生の海図があるのです。

西洋占星術では、12星座を「火」「地」「風」「水」の
４つのエレメントで区分しています。

私らしく輝くために
太陽のライフ・テーマをつかんでおく

太陽星座でみる
ライフ・テーマ

太陽は、星々のチームリーダーです

スイッチが入る。そんな感覚を持ったことがありませんか。「あっ、私がやりたかったこと、知りたかったことはこれなんだ」と、ワクワクするような気づきを得る。あるいは、本気で取り組む対象ができて「ああ、ついに出会っちゃった」と、揺るぎない喜びを感じる。もちろん対象は、人、もの、仕事、なんでもけっこうです。自分の中で、スイッチが入って、目の前がパッと明るくなるような感覚。平凡な毎日は、その瞬間から突如、輝きだします。

思いきって転職しようとしている人、離婚して、自立しようとしている人、趣味を仕事にしようとしている人、親や家族の呪縛から離れようとしている人……。人によって、直面している現実は違いますが、このスイッチＯＮの感覚こそ、幸福の扉を開ける前ぶれといえるでしょう。

★世界にひとつ、あなただけの太陽がある

ホロスコープ上に記された10個の天体は、あなたというチームを構成するメンバーであり、日頃「私は○○座生まれ」と表現される太陽星座も、「太陽」という1メンバーがどの星座に位置していたかを示すものにすぎません。ですが、この「太陽」は、ホロスコープ上の天体をまとめるチーム

リーダーであり、オーケストラのコンダクター、映画監督のようなもの。それだけに重要な役割を担っているのです。よく女性誌で、「牡羊座はせっかち、牡牛座は頑固……」と太陽星座の性格を説明していますが、本来、西洋占星術で扱われる太陽星座とは、「自分は何をすべきなのか」「何をするために生まれてきたのか」など、その人のライフ・テーマを示すものなのです。

人は、誰もが自分の太陽系を持っているとイメージしてみましょう。

ただし、ここでの「太陽」は、現実の太陽と違い、いつでも変わらず、輝いているわけではありません。スイッチ次第で、輝いたり、消えてしまったり……。もちろん、よそから「太陽」を借りることはできません。あなた自身の気づきなくして、スイッチは入らないのです。

あなたは「世界にひとつだけの太陽」を持っている。まず、その存在を意識してください。そして、その太陽が示すライフ・テーマこそ、あなたの幸せのスイッチ。おなじみの太陽星座は、あなたのスイッチによって、特別な意味を持ち始めるのです。

太陽星座は、人生を満たすものを教えてくれる

コンサルテーションで、たくさんの30代、40代の女性の話を聞くうちに、気づいたことがあります。それは、周囲にとってそれほど気にすることもないようなことでも、本人がどうしてもこだ

わってしまう場合、それには「太陽」が大きく関わっているようだということです。

例えば、母性が特徴の蟹座の人は家族や愛する人の存在がないことに空虚感を持ちますし、所有にこだわる牡牛座は自分が必要なものを手にしていないことや、その持ち物が安っぽいことが気になる。権力意識の強い山羊座は自分が社会で認められないと痛烈な体制批判をしたり……。

太陽星座が示すライフ・テーマが満たされていないと、妙にいじけたり、過剰に反応してしまう。なぜなら、そのこだわりは、本来自分に備わっていれば、自慢したくてしょうがないものということです。「満たされたい」の裏返しです。

★あなたにとって譲れないものとは？

仕事、恋愛、趣味に共通する一貫したあなたの価値観について、一度確認してください。例えば、「苦労はしたくない」が答えなら、さらに「なぜか？」と掘り下げてみましょう。その先にある「食べものに困りたくない」だったり、「子どもにみじめな思いをさせたくない」などの答えには、「食」「子ども」といったあなたのプライオリティが明確に表れるはずです。

「私は、どんな結婚生活を送りたいのか」

「私は、仕事によってどんな喜びを得たいのか」

「私は、どんな休日を過ごすと一番リフレッシュするか」

自分自身に対して、たくさんの「?」を投げかけてください。

自然が好き。美しいものが好き。家族と一緒に過ごすのが大好き。人とのコミュニケーションが好き。神秘的なものに惹かれる……。

そこが満たされると幸せを感じる。40代になっても、50代、60代になっても変わらない、あなたにとって譲れないもの。

仕事、恋愛、趣味、一人ひとりの幸せの形はさまざまです。幸せの根っこは、地中に隠れていて、なかなか見えません。どんな花を咲かせるかにばかり、気を取られず、幸せの根っこに目を向けてください。すなわちそれが、太陽星座のライフ・テーマなのです。

「35歳」を目安にライフ・テーマを獲得する

「あなた」というチームのリーダーを務める「太陽」は、生まれながらにして人生の目的を知り、他のメンバーを牽引(けんいん)してきたわけではありません。西洋占星術では、太陽星座が示すライフテーマを獲得しやすい年齢は、25歳から35歳と定義しています。

25歳より前、つまり「太陽」がリーダーとしての自覚を持つ以前は、愛と芸術の星・ヴィーナスこと「金星」が、幅をきかせます。好みのタイプの男性に「ドキッ!」としたり、ショーウィンド

［著者］

村上さなえ
（むらかみ・さなえ）

東京生まれ。フリーの編集者から占星家に。自己再発見をテーマにしたコンサルテーションやセミナーが特徴。アーティスト、女優をはじめ、幅広い層から支持されている。

著書に、『ヴィーナスのルール』（ディスカヴァー・トゥエンティワン）、『決定版 女性のためのエンディングノート』（学研パブリッシング）ほか。

公式HP　http://www.sanaem.com

30歳からの星占い

愛もキャリアも手に入れる！

2016年６月20日　初版第一刷印刷
2016年６月25日　初版第一刷発行

著者　村上さなえ

発行者　森下紀夫

発行所　論創社

東京都千代田区神田神保町２－23　北井ビル
tel. 03－3264－5254　fax. 03－3264－5232
web. http://www.ronso.co.jp/
振替　00160－1－155266

組版・デザイン・装幀　永井佳乃

印刷・製本　中央精版印刷

©Murakami Sanae 2016 Printed in Japan. ISBN978-4-8460-1530-5　C0076

落丁・乱丁本はお取り替えいたします。